

PROGETTO

a) DENOMINAZIONE DELL'INIZIATIVA:

Gara Giovanile Indoor 18 metri "II Trofeo Robin Hood"
Gara interregionale Indoor 18 metri "VI Memorial Nicola Farina"

b) SOGGETTO PROPONENTE: A. S. D. SIRIO ARCO CLUB

c) ALTRI SOGGETTI COINVOLTI: FITARCO

e) ANALISI DEL CONTESTO/IMPATTO AMBIENTALE: La manifestazione si è svolta al chiuso presso il Palazzetto PalaCalafiore di Pentimele e non ha provocato nessun disagio, né danno all'ambiente circostante.

d) TEMPISTICA (avvio e chiusura delle attività): Inizio Sabato 19 ore 15,00 con la Gara Giovanile Indoor 18 metri "II Trofeo Robin Hood"; si è conclusa alle 20,00 circa. Domenica 20, la Gara interregionale Indoor 18 metri "VI Memorial Nicola Farina" ha avuto inizio alle ore 9,00 e si è conclusa alle 20,00.

e) LUOGO DI SVOLGIMENTO: PalaCalafiore – Pentimele Reggio Calabria

f) DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA: È prassi consolidata che nell'arco dell'anno ogni società organizzi una gara nella propria città per tutte le altre società della regione e interregionale. La A.S.D. SIRIO ARCO CLUB organizza la sua gara nel mese di gennaio, per ricordare il fondatore della Società e l'anno di costituzione della stessa. È inoltre prassi di ogni gara che l'iscrizione alle gare sia di 7.00 Euro per la gara giovanile e di 14 per la gara adulti. La società organizzatrice offre l'iscrizione ai propri arcieri, i quali collaborano attivamente per la riuscita dell'evento.

L'evento si è svolto in due momenti distinti: sabato pomeriggio e l'intera giornata di domenica suddivisa in due turni. La competizione ha luogo al chiuso con paglioni posti ad una distanza di 18 metri. Alla gara giovanile sono ammessi a partecipare: GM/GF/RM/RF/AM/AF/JM/JF, divisione OL/AN/CO. All'interregionale sono ammessi a partecipare tutte le classi e divisioni.

Alla manifestazione hanno partecipato 110 arcieri provenienti dalla regione Calabria, dalla vicina Messina e da Milazzo.

La A. S. D. SIRIO ARCO CLUB ha partecipato ad entrambe le gare. La gara giovanile ha visto impegnati 7 atleti che hanno conseguito risultati prestigiosi. Serra Giovanna Gioia medaglia d'oro Arco Olimpico Junior Femminile; Catalano Alessio Pasquale medaglia d'oro Arco Olimpico Ragazzi Maschile; Morabito Andrea medaglia di bronzo Arco Olimpico Giovanissimi Maschile; Morabito Andrea, Catalano Valerio e Sergi Gabriele hanno vinto il premio a squadra Arco Olimpico Giovanissimi Maschile.

Alla gara interregionale hanno partecipato 18 arcieri, ed anche in questa fase si sono qualificati con onore. Cara Maria Rosaria medaglia di bronzo Arco Olimpico Master Femminile; Serra

Giovanna Gioia medaglia d'oro Arco Olimpico Junior Femminile; Catalano Alessio Pasquale medaglia d'oro Arco Olimpico Ragazzi Maschile; Catalano Alessio Pasquale medaglia d'oro Arco Olimpico Ragazzi Maschile; Serra Fortunato Alessandro medaglia di bronzo Arco Olimpico Ragazzi Maschile; Morabito Andrea medaglia d'oro Arco Olimpico Giovanissimi Maschile; Morabito Andrea, Catalano Valerio e Sergi Gabriele hanno vinto il premio a squadra Arco Olimpico Giovanissimi Maschile; Catalano Alessio Pasquale, Serra Fortunato Alessandro e Lewis Steven hanno vinto il premio a squadra Arco Olimpico Ragazzi Maschile.

g) FINALITÀ: Il tiro con l'arco è uno sport per tutti, fa bene a ogni età e si pratica facilmente sia all'aperto a diretto contatto con la natura, che al chiuso, in tutti i mesi dell'anno. È praticabile fin da piccoli e si può continuare anche oltre i 70 anni. Non vi sono particolari controindicazioni, non è uno sport pericoloso, a condizione che siano osservate alcune elementari norme di sicurezza, dettate tuttavia anche dal buon senso di ognuno. È di certo uno sport nobile, antico e silenzioso, ma soprattutto non violento e rispettoso dell'ambiente. È una disciplina sportiva che non privilegia tanto la forza fisica quanto piuttosto l'autocontrollo e la determinazione e che per questo infonde sicurezza, producendo così notevoli effetti benefici sul versante psicologico. I benefici fisici non mancano: vengono tonificati i muscoli del busto, delle braccia e delle spalle, senza dimenticare lo stretching per rendere elastiche la muscolatura e le articolazioni della parte superiore del corpo. Inoltre, il tiro con l'arco aiuta la concentrazione, soprattutto nei ragazzi che, animati dall'entusiasmo della sfida con gli altri e con sé stessi, apprendono spontaneamente sul campo il modo per impegnarsi a raggiungere un obiettivo.

Scoccare frecce all'aperto, aiuta inoltre a rilassarsi. Ma se si partecipa a una gara, le cose cambiano, perché non c'è pausa della concentrazione e, se una freccia non va a bersaglio, non si può scaricare la rabbia dando la colpa ad altri: la sfida è contro sé stessi, ed è per questo che ci vuole davvero concentrazione per mantenere il più possibile la testa lucida e i muscoli sciolti e scattanti. Il tiro con l'arco ha come obiettivi: il massimo potenziamento muscolare della muscolatura residua; il miglior controllo dell'equilibrio del tronco; la capacità di concentrazione e di rilassamento; il rilassamento psichico; lo stimolo alla competitività. L'arco è sicuramente una delle più importanti invenzioni dell'uomo. Risale a tremila anni fa la sua prima rappresentazione grafica sin dal Paleolitico, permise all'uomo di colpire la preda a distanza di sicurezza. Ovunque nel mondo se ne trovano vestigia quali punte di frecce o disegni. L'arco è stato così importante per l'uomo che alcune popolazioni lo hanno eletto strumento di cultura conferendogli un significato quasi religioso. Nel tiro dell'arco Zen, il segreto del tiratore è racchiuso nella sua disciplina: un buon tiratore è colui che mentalmente raggiunge il centro del bersaglio prima della sua freccia. Il tiro con l'arco affina la concentrazione, dà la percezione del proprio equilibrio interiore: trovare uno scopo, focalizzarlo, estraniandosi per quell'attimo da tutto ciò che distrae e disorienta; trovare

il centro di noi stessi, tendersi come l'arco, scoccare come la freccia; centrare il bersaglio e provare la soddisfazione del successo.

h) DESTINATARI: tutti gli arcieri iscritti alla FITARCO e muniti di FitarcoPass.

i) CANALI INFORMATIVI DELL'INIZIATIVA:

X prodotti editoriali cartacei (inviti, *depliant*, manifesti)

X prodotti editoriali informatici (pagina *web*, *newsletter*, *social network*) attraverso il sito della

FITARCO dove sono presenti tutte le gare a livello nazionale: <http://www.fitarco-italia.org/>

conferenza stampa: _____ (indicare data e luogo)

inaugurazione: _____ (indicare data e luogo)

j) NUMERO EDIZIONI REITERATE: Seconda edizione del "Trofeo Robin Hood"; Sesta edizione per il "Memorial Nicola Farina"

k) COSTO COMPLESSIVO DELL'INIZIATIVA: euro 2.277,49

l) ALTRE INFORMAZIONI CHE IL RICHIEDENTE RITIENE UTILE FORNIRE: Da sempre la A. S. D. SIRIO ARCO CLUB si è impegnata a diffondere l'amore e la passione per il tiro con l'arco. Ogni arciere iscritto alla nostra società trova un ambiente sereno, accogliente e conviviale, con istruttori competenti e disponibili. All'interno della società sono presenti diversi componenti, dai giovanissimi ai master che collaborano insieme senza barriere e senza pregiudizi di età, sesso e condizione sociale. La componente maschile e femminile è ben proporzionata. Accolti e ben inseriti sono gli arcieri portatori di handicap. Particolare emozione ha suscitato la competizione di quest'anno in quanto la società ha festeggiato i 30 anni dalla sua fondazione. In un clima di riconoscenza nei confronti del presidente e di festa si è conclusa questo evento così importante.

Reggio Calabria, li 25 febbraio 2019

Il legale rappresentante

(timbro e firma)

