

## PROGETTO

*TITOLO: "Lo sport...è vita".*

*SOGGETTO PROPONENTE: Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Tennis Crucitti.*

*ALTRI SOGGETTI COINVOLTI (PARTNER): Nessuno.*

*ANALISI DEL CONTESTO/IMPATTO AMBIENTALE: "Lo Sport...è vita!!!" è un progetto ideato dal Circolo Tennis Crucitti, che grazie alla sua esperienza pluriennale, ha voluto individuare quelle carenze di cui oggi molti giovani soffrono, quali la poca pratica sportiva, la non corretta alimentazione e le difficoltà di socializzazione. Nel progetto già avviato lo scorso anno, "Lo sport oltre lo sport", a cui il Consiglio Regionale della Calabria ha riconosciuto l'alto valore dello stesso, quest'anno si vuole continuare il percorso intrapreso potenziando le attività già svolte, riproponendo le stesse per nuovi utenti, e nuove per quelli che già vi hanno partecipato, vista la grande partecipazione e i riscontri avuti.*

*In quest'ultimo decennio, si è visto contrapporsi allo sviluppo galoppante della tecnologia informatica, le difficoltà da parte dei più giovani, alla pratica sportiva e soprattutto alla socializzazione, che ha innalzato un muro a quei rapporti interpersonali che una volta erano le basi fondamentali per vivere una sana gioventù e di conseguenza rendeva facile l'aggregazione tra i diversi soggetti.*

*Le finalità di questo progetto sono molteplici e s'inseriscono in quel processo educativo della costruzione della personalità di ciascun individuo al pari ed in connessione con le altre discipline.*

*Esse si diversificano a seconda dell'età dei bambini, privilegiando, per quelli del 1° ciclo, l'acquisizione di una graduale costruzione dello schema corporeo e l'avvio del processo di socializzazione tramite il gioco, e, per quelli del 2° ciclo, il raggiungimento di una motricità sempre più ricca, l'accrescimento dell'autostima, dell'autocontrollo e della disciplina oltre che lo sviluppo di comportamenti relazionali positivi attraverso il graduale passaggio dalle attività ludiche alla pratica sportiva. Il progetto mira inoltre alla soluzione di integrazione dei ragazzi diversamente abili.*

### Risultati attesi:

- Acquisizione di atteggiamenti "sportivi" di lealtà, correttezza, socializzazione in vista di un corretto inserimento nel mondo degli adulti;
- Accettazione della vittoria e della sconfitta per imparare a vivere la prima senza vanto e la seconda senza animosità;
- Acquisizione del senso di appartenenza per un inserimento sociale attraverso un agonismo sano;
- Acquisizione dell'esperienza del confronto che può offrire a tutti uguali opportunità nel rispetto della dignità e delle possibilità;
- Acquisizione di una corretta cultura dell'alimentazione sia durante le attività fisiche e mentali di tutti i giorni sia durante le attività sportive;

- Acquisizione della cultura coniugata con lo sport, attraverso attività socializzanti svolte all'interno dei laboratori artistici (pittura, musica, teatro)

*TEMPISTICA (AVVIO/CHIUSURA ATTIVITA')*: dal 01/09/2013 al 30/06/2014.

*LOCALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO*: presso il Centro Sportivo di Via Galvani 10 in Reggio Calabria.

*DESTINATARI*: bambini dai 03 ai 14 anni.

*AZIONI/ATTIVITA'/SERVIZI PRODOTTI*: Il progetto si articolerà in quattro unità di apprendimento:

- Prima Unità di apprendimento  
Educazione motoria e attività pre-sportiva realizzata attraverso la preparazione atletica e dell'avviamento al gioco del tennis.
- Seconda Unità di apprendimento:  
Lo sport per tutti: attività sportive rivolte ai ragazzi diversamente abili, con momenti di aggregazione sportiva con partecipazione al torneo sociale insieme a tutti gli altri soci del Circolo.
- Terza Unità di apprendimento:  
Alimentazione e attività sportiva. Il percorso è volto a favorire agli utenti del Circolo la crescita e lo sviluppo fisico e mentale attraverso la promozione e la diffusione di un corretto stile di vita con particolare riferimento ad una alimentazione equilibrata ispirata al modello mediterraneo e ad una regolare attività fisica. Il programma interesserà anche il problema dell'obesità e dell'anoressia come emergenze mondiali, come prevenirle e combatterle.
- Quarta Unità di apprendimento:  
Verranno svolte attività di aggregazione oltre lo sport, con la partecipazione dei soci del Circolo, ai laboratori creativi, quali di pittura, musica e teatro, dove i ragazzi diversamente abili e gli altri soci, insieme, daranno vita a delle opere e a delle rappresentazioni musico-teatrali, per il raggiungimento di un unico fine sociale.

*OBIETTIVI E FINALITA'*: Nello specifico il tennis contribuisce a:

- Sviluppare e migliorare le capacità coordinative e perseguire un armonioso sviluppo somatico - Impegnando entrambe le parti del corpo consente di perseguire più obiettivi;
- Favorire la creatività - Stimola il bambino ad esprimere risposte cinetiche differenziate, consentendo ampia variabilità delle soluzioni tecnico-tattiche in funzione alle circostanze del gioco;
- Stimolare la ricerca di rapide soluzioni per risolvere problemi che il gioco impone - Stimola la ricerca di tutte quelle soluzioni per affrontare le varie situazioni di gioco.

Questo non vale solo per l'agonista che affronta la partita, ma anche per i bambini che affrontano dei semplici giochi individuali e a squadre;

- Facilitare l'apprendimento ad altri sport - I contenuti del tennis possono costituire premessa per discipline altamente formative come l'atletica leggera, le cui specialità si basano sul correre, saltare, lanciare, o comunque tutti gli sport di "situazione";
- Favorire la socializzazione - Attraverso giochi di squadra e comunque da svolgere insieme ai compagni viene sviluppato il valore dello stare insieme attraverso lo sport. Ed inoltre grazie ai laboratori, tutti i ragazzi avranno la possibilità di vivere momenti di socializzazione oltre lo sport, di imparare a conoscere gli altri ed a condividere determinati momenti di vita, il tutto coniugato con un sano divertimento. favorire lo sviluppo di una stagione di esibizioni artistiche capace di rappresentare un appuntamento periodico per i cittadini.

**COSTO:** Per la realizzazione del progetto sopra descritto, è stato preventivato un costo di € 15.000,00.

**NUMERO EDIZIONI REITERATE:** nessuna.

Il Presidente della  
A.S.D. Circolo Tennis Crucitti  
Maestro Demetrio Crucitti  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**CIRCOLO TENNIS CRUCITTI**  
VIA GALVANI, 11 - 89129 RC  
Tel. 0965.598086 - Fax 0965.347688  
C.F. e P.I. 01516970801